**基隆市107學年度健康促進教師專業成長增能活動實施計畫**

1. 依據：
2. 基隆市政府107學年度辦理學校健康促進實施計畫。
3. 基隆市107學年度健康促進中心校群第二次聯繫會議決議辦理。
4. 目的：
5. 透過增進教師專業知能與活動，讓教師實踐與接觸大自然進而紓解壓力，促進身心健康，進而共同營造與推動本市健康促進學校。
6. 藉由教師增能，溝通與檢討現有健康促進學校推動議題重點與改進策略，提供本市推動健康促進學校計畫之方向。
7. 指導單位：教育部
8. 主辦單位：基隆市政府教育處
9. 承辦單位：基隆市立成功國民中學
10. 實施內容：
11. 活動日期：108年8月1日（星期四）
12. 活動地點：新北市舊草嶺環狀線自行車道、宜蘭縣望龍埤
13. 參加對象：健康促進輔導委員及教育處人員及本市公私立國小、國中及高中(含完全中學)之健康促進學校承辦人或教師(依報名先後順序錄取40人，含工作人員)。
14. 報名日期：即日起至108年7月30日（星期二）止，至全國教師在職進修資訊網報名(<http://inservice.edu.tw/>)；課程代碼：2669822；或填妥報名表(如附件一)，E-mail至pe-fen@ckjh.kl.edu.tw

成功國中學務處 詹主任，聯絡電話：24225594分機20，全程參加者核發研習時數6小時。

1. 活動內容：如附件一。
2. 預期成效：
3. 透過教師專業成長與增能活動，提升健康促進學校執行之動機與能力。
4. 藉由問題探討與經驗分享，瞭解學校健康促進工作策略，達到增能之效果。
5. 請各校惠予參加人員公（差）假派代登記。
6. 經費：由107學年度健康促進學校實施計畫經費項下支應。
7. 獎勵：承辦本項活動工作人員，依本市教育人員獎勵規定辦理敘獎事宜。
8. 本計畫陳報市府核定後實施，修正時亦同。

附件一、

**基隆市107學年度健康促進教師專業成長增能活動**

**活動內容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **108年8月1日(四)** | | |
| 時間 | 活動流程 | 備註 |
| 07：40－08：00 | 文化中心報到 | 成功國中團隊 |
| 08：00－09：00 | 啟程出發 | 搭乘遊覽車 |
| 09：00－12：00 | 健康促進活動實踐與分享 | 舊草嶺環狀線自行車道  外聘講師 |
| 12：30－14：00 | 午餐時間 |  |
| 14：00－15：30 | 健康促進體驗與活動 | 望龍埤環湖步道 |
| 15：30－16：30 | 分組交流 | 各校經驗分享 |
| 16：30－17：30 | 綜合座談 | 成功國中 張志明校長 |

※ 參訪內容如有更動以活動當日課程實施內容為主

1. 自行車路線規劃：

福隆火車站⇨舊草嶺隧道⇨舊草嶺環狀自行車道⇨三貂角燈塔⇨卯澳漁村⇨東興宮⇨福隆遊客服務中心，全程約20公里。

1. 注意事項：
2. 個人準備物品：請穿著運動服裝、自備帽子、水、毛巾、衛生紙、防蚊液、輕便雨衣、個人藥品、健保卡。
3. 本活動需長途騎乘自行車，如有自行車初學者、心肺疾病或其他重大疾病者，不建議參加本活動。
4. 參加本活動務必遵守活動規定，聽從領隊及工作人員之指導，隨時注意自身與他人的安全。倘因個人疏失導致意外傷亡，請參加人員自行負責。
5. 本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有調整及解釋之權利。

附件二、

**基隆市107學年度健康促進教師專業成長增能活動報名表**

**編號： （免填）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **服務學校**  **(單位)** |  | | **職稱** |  |
| **姓名** |  | | **性別** |  |
| **身分證**  **字號** |  | | **用餐** | **□葷食 □素食** |
| **出生日期** |  | | **聯絡電話** | **辦公室：**  **手 機：** |
| **E-mail** |  | | | |
| **報名方式** | | * 1. 即日起至108年7月30日（星期二）止，至全國教師在職進修資訊網報名，課程代碼：2669822，以利核發研習時數。   2. 或填妥報名表，E-mail至pe-fen@ckjh.kl.edu.tw 成功國中學務處 詹主任。   3. 參加人員請於8月1日(星期四)早上7：40至文化中心報到。 | | |