基隆市仁愛國小

# ＳＥＬ社會情緒學習

# 課程介紹

今日簡報下載

專任輔導教師 楊曼姿

# 關於我

## 現職

基隆市仁愛國小　專任輔導教師

## 曾任

2013年起在新北市、台北市擔任　專任輔導教師

## 專業證照

諮商心理師字號
諮心字第002641號

專任輔導教師
小字第10401049號

## 專長

兒童與青少年身心發展議題
生命及創傷議題
焦點解決短期諮商
親職諮詢與教育
遊戲治療



你會跟小孩聊一聊
他今天的心情嗎？

哪一個是你家孩子
常跟您分享的心情呢？



快樂



興奮



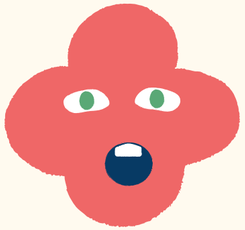
自信



擔憂



悲傷



困惑



無聊



煩躁



憤怒




經歷疫情線上教學後，

這樣的案例越來越多

家長忙碌於工作、家庭身心疲憊

孩子習慣3C的使用，

習慣虛擬的陪伴、實體互動經驗較薄弱

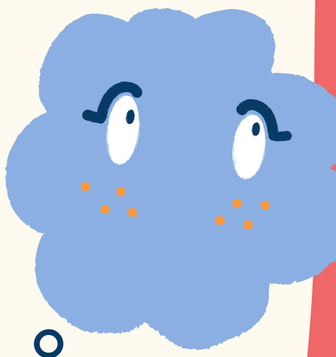
圖文引用 ：

臺灣社會與情緒教育創新推廣協會 臉書

2024年校內的特教老師～陳老師在進行特教的社交技巧課程時，會搭配師大的ＳＥＬ課程跟學生進行活動討論。

2024 年底基隆市專輔教師團督分享時，聽到深澳國小、成功國小跟教育處合作，使用台大楊俐容教授設計的芯福里『我是心情魔法師』課程分享，與校長、主任討論後，也跟教育處申請經費採購教材、接受基金會課程培訓，讓仁愛低年級的孩子有機會接觸此課程。

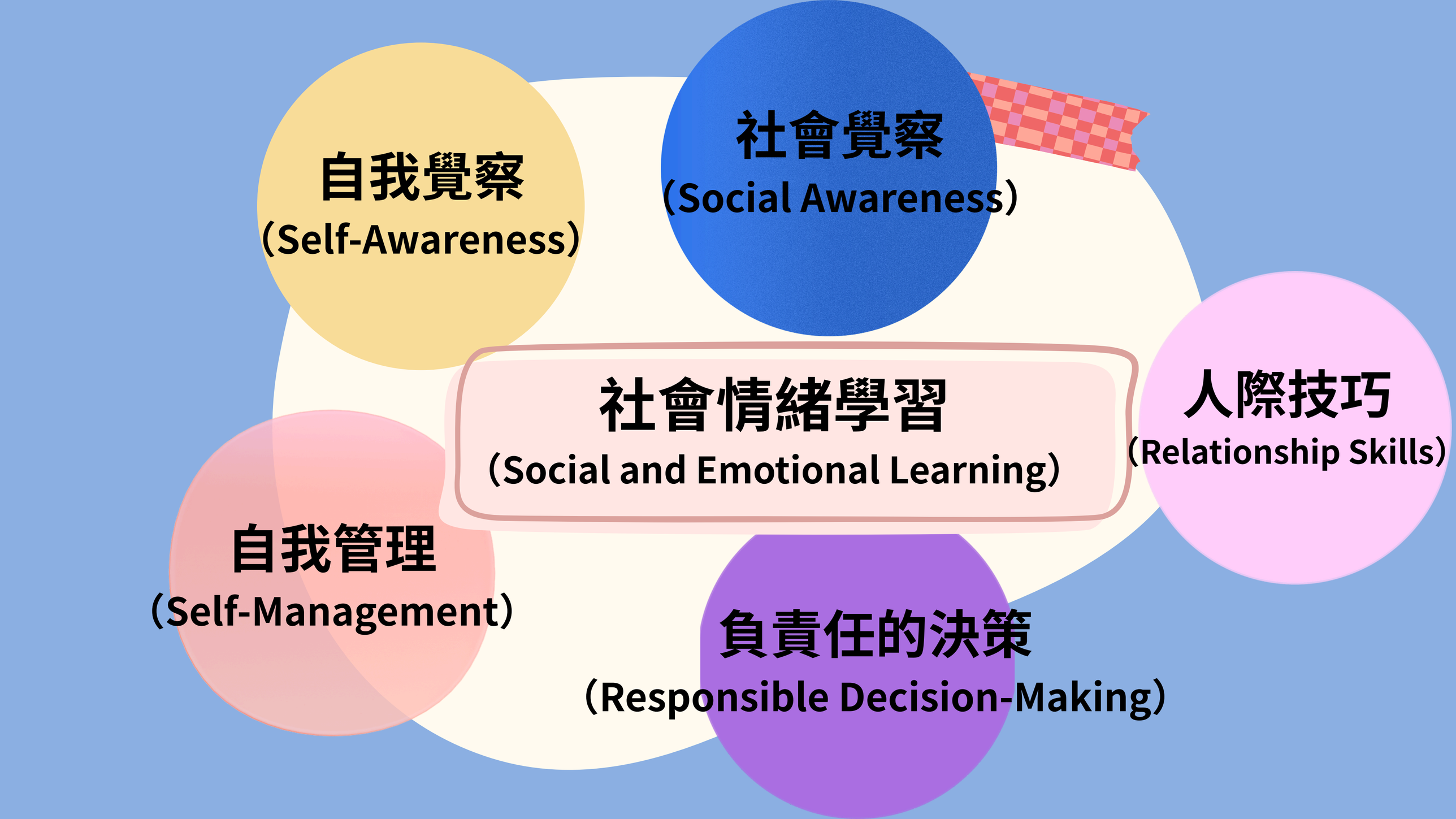
情緒調節（Self-Management / Emotion Regulation）的能力，往往決定了人在遭遇壓力、挫折或衝突瞬間的行為選擇。



衝動只需一秒，但帶來的後果往往無法挽回。


占機車道不滿被騎士叭 男街頭逼車還亮槍｜三立新聞網 SETN.com
三立新聞網SETN
街頭逼車亮槍
嘉義市博愛路二段
三立新聞
請撥打：110
拒絕暴力
按喇叭
占用機車道
譚姓騎士
謝姓嫌犯
嘉義市
涉性騷陳雪生歉
占機車道不滿被騎士叭 男街頭逼車還亮槍
下載三立新聞網APP 關注時事脈動・即時直播
Watch on YouTube


親子天下
台灣社會情緒學習元年！#SEL 全面進入中小學，將帶來哪些改變？|【親子看天下
台灣社會情緒學習元年！
SEL全面進入中小學
將帶來哪些改變？
Watch on YouTube


自我覺察
(Self-Awareness)
社會覺察
(Social Awareness)
社會情緒學習
(Social and Emotional Learning)
人際技巧
(Relationship Skills)
自我管理
(Self-Management)
負責任的決策
(Responsible Decision-Making)

臺灣芯福里情緒教育推廣協會於2013年9月成立

2025年被譽為SEL元年，
同時也是AI人工智慧爆炸式增長的一年



台灣教育部現行的「十二年國民基本教育課程綱要」（108課綱）中，並沒有將「SEL（社會情緒學習）」設為獨立的單一學科。

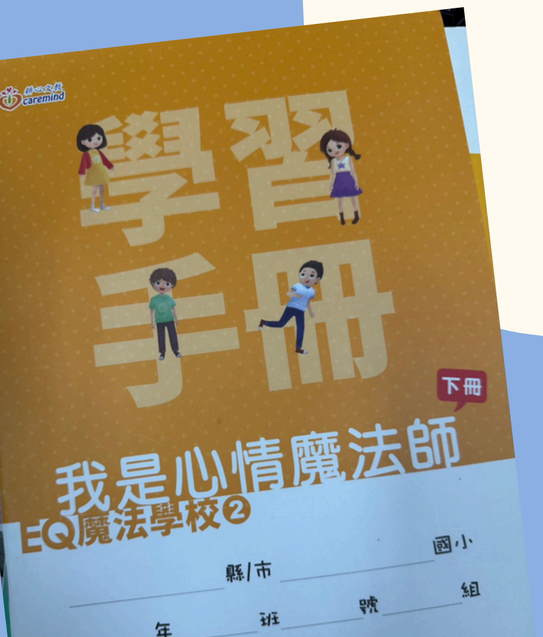
僅融合在 108 課綱的「核心素養」與特定領域（如健康與體育、綜合活動等）之中。

# 課程實施方式

**課程使用教材**　芯福里情緒教育推廣協會，我是心情魔法師

**課程上課時間**　週二下午兩節課，各班進行三周，
每一個班級都會有六節課

**授課教師**　本校輔導主任、專任輔導教師









快樂的一天
71
得意
有趣
開心


71
得意
有趣
開心
American Babies


作業未交
作業未訂正
愛姿
韋君


愛姿
韋君
老師
得意
有趣
開心
跳音






blackboard



# 需要您一起協助的部分



1.確實在每一週單元課程結束後，於『學習手冊』簽名

2.每週抽空1-2次的時間與孩子聊一聊他的心情

3.在您覺察到自己的情緒時，可以跟孩子分享您的調過方式



# 台灣芯福里情緒教育推廣協會







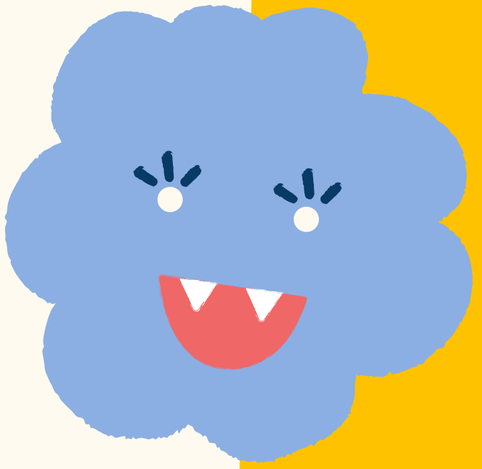
# 社會情緒學習SEL in Taiwan

# 學童接受SEL課程 溝通能力「明顯提升」



# 回饋問卷





持續學習新知，
提升陪伴的品質與效能



仁愛國小

# 2026 親職講座



## 焦慮的是我們，不是他們：滑世代的緩衝對話術

**趙逸帆老師**

**10/03（六） 上午9-12**

★地點：仁愛國小 會議室
★參加對象：仁愛國小家長
★報名方式：請掃描右方QR CODE填寫線上報名



## 社會情緒學習為什麼那麼夯

**孙秀玲老師**

**10/17（六） 上午9-12**

★地點：仁愛國小 多功能教室
★參加對象：仁愛國小家長
★報名方式：請掃描右方QR CODE填寫線上報名

**以上活動以本校新住民子女及其家長優先錄取**



# 謝謝分享！

祝你有美好的一天。



