孩子說恐怖話，怎麼辦？

友緣基金會親職101問~月刊261期

     前幾天清明掃墓，二年級的兒子和堂弟玩，兒子突然大聲說：「我要殺了你。」我嚇一跳，馬上說：「不可以這樣說話，有話好好說。」公公生氣斥喝說：「你在說什麼？這麼小就想殺人，我叫警察把你抓去關。」婆婆也急著說：「小孩子不懂事，你說話那大聲，要嚇死人？」小姑打圓場說：「孩子在開玩笑，沒事，沒事。」我先生要兒子對弟弟說對不起，兒子不願意，跑到我身邊哭，我什麼話都還沒說，公公瞪著我說：「妳不要太寵小孩，慈母多敗子。」我真的無言以對。  
       從我先生口中，公公是一個很嚴厲的爸爸，我先生和小叔小姑小時候很怕公公，能閃就閃。小時候，我也很怕我爸爸，我爸爸不會大聲罵人，但是只要他看小孩一眼，我們小孩子就知道他生氣了，嚇得不敢動。我覺得很奇怪，我和先生兩人都很溫和，不罵小孩，儘可能以說理方式開導他，兒子去哪學會說那麼刺耳話？我可以做什麼，讓兒子不再那樣說話？  
       你和先生願意以理性態度教育孩子，這份共識超越了我們上一代的父母的教育態度，真是讓人敬佩。你兒子的一句話，引起了一連串的反應：你想制止、公公想糾正、婆婆想保護、姑姑想緩和氣氛、先生想教育──。每個家人反應的方式雖不同，相同的是家人的關心。  
       我真的很好奇，到底在什麼情況下會讓一個孩子說出「我要殺了你」這麼強烈的話？那時候你兒子和堂弟發生什麼事情？我們忙著滅火，也要想一想起火的原因，以預防再次發生。年紀小的孩子的語言表達有時是模仿電視或小朋友說話，有時也會誤以說話讓人害怕就是英雄、有力量的表現；有時他們會覺得黑色的玩笑話很有趣；有時是生氣的表達方式，希望讓自己不高興的人事物立即消失；還有一種可能是以威脅口吻，讓別人順從自己的要求。有些大人覺得童言無忌，不要太在意，但是大人的過度淡化會失去了解、協助孩子情緒表達的機會。爸媽要積極地找出孩子說這句話背後的動機，才能從根本幫助孩子學習適當的表達。  
**建議爸媽可以這樣做做看**

一、關心兒子發生什麼事情。如：「那一天你突然說『我要殺了你』，把我嚇一跳，  
 你們在做什麼？ 」  
二、引導。如果孩子說不清楚，可以引導他：「你們在玩嗎？」「你在生氣嗎? 」  
 「你希望他聽你的話嗎？」  
三、如果孩子說「我們在玩」，可以讓他知道，這樣說不是一件好玩的事情，大家聽會  
 很緊張，以為你們有危險。  
四、如果孩子說「我在生氣」，可以聽聽他在氣什麼，鼓勵他說出出氣的內容，這樣別  
 人能了解他在不高興。  
五、如果孩子說「我希望他聽我的話」，可以幫孩子了解：「對方不聽你的話，你很失  
 望，但是說殺人，別人會覺得被威脅，反而不想和你玩，怎麼辦？」也可以建意孩子  
 學習和對方溝通，如輪流聽對方的意見。

       漸漸地，孩子被爸媽引導到了解「我在做什麼」，也會知道「我說什麼話，讓大人、朋友變緊張」。孩子若能自我覺察，如此才會有動機了解自己內心真正的想法，學習新的表達方式。妳說兒子的事件讓妳想起過去與原生家庭爸爸相處的經驗，這是很棒的自我覺察。這樣的連結很正常，因為目前的生活事件會勾引出過去類似的經驗和感受。妳可以安定自己「爸爸是爸爸，公公是公公」，並提醒自己：「公公只是在說他的擔心，我和先生會找到教育孩子的方式。」如此較能心平氣和面對公公和孩子。