# 孩子算數學常常看不懂題目？粗心大意怎麼辦？

# 賴以威、王文華教你解決兩大痛點

作者：張逸昕整理 (親子天下)

2018-08-14

*「明明寫作業時都會算，但一碰到考試就粗心錯，該怎麼辦？」「計算題都沒問題，換成應用題，孩子卻喊看不懂題目……」2018年7月的【兒童閱讀診「聊」室】邀請到數感實驗室共同創辦人賴以威與金鼎獎兒童文學作家王文華，分享讓大人小孩擺脫「數學恐懼症」的方法。小編特別將直播內容整理成一篇獨家密技，要解決「看不懂題目」、「粗心」兩大痛點，可以這樣做……*

**在練習算數之前 先確認自己有沒有「數學焦慮」吧！**

很多孩子覺得自己數學不好，進而看到相關的作業和考試就懼怕，甚至是逃避。若有這樣的情形，臺灣師範大學電機系助理教授、數學推廣平台「數感實驗室」共同創辦人賴以威說明：孩子可能患有「數學焦慮」！意思是，當孩子害怕數學，大腦裡原本處理數學的部分和空間，會挪出來去解決恐懼的情緒，這也是為什麼有些人進考場之後，原本會算的題目，突然間全都不會算了。

除了要注意孩子有沒有「數學焦慮」，爸媽也不能忽略自己面對數學時的焦慮情緒喔！賴以威提醒家長，在教小朋友數學時，如果你對數學表現出恐懼，這樣的情緒可是會傳染的。孩子會認為，原來我在算的題目，也讓爸媽感到害怕、棘手，說不定他會抗拒其實他本該會的東西。

**孩子沒有數學焦慮，算數學卻老是粗心大意……**

關於孩子算數學老是粗心犯錯，賴以威分享，練習還是有其必要性，畢竟數學考試是現實的，孩子不僅要在時間內回答最多的題目，還要回答得正確。適度的練習，能幫助孩子熟悉考試題型，讓答題的過程更為順利。

但家長要注意，經過這些大量的練習，孩子是真的弄懂數學背後的觀念，還是只是熟練考試規則。若孩子沒有搞懂數學原理，當下解題可能沒問題，但到下一個單元，或是遇到各單元統整的題型，原本不是打得很穩固的學習基底，就會在這時候崩塌。

幫助孩子讀懂應用題，又能防止粗心的三階段方法

在小學教學現場有28年經驗的王文華，曾遇到很多數學不好的孩子，因此他蒐集了許多實用的教學方式來幫助孩子喜歡數學。以下歸納出三個方法：

1.畫重點，拆解題目

數學是規律，可以拆解的東西，通常好的數學題目，無論是逗號、句號都經過設計。孩子在閱讀時，就是一句、一句把它讀清楚，如果遇到題幹敘述較長的應用題時，可以試著畫重點，哪一句卡關，就多讀幾次。

例如：「超市販買的巧克力，一盒裡頭裝有10顆。媽媽買了2盒，哥哥先是吃了8顆，弟弟再吃了4顆，請問現在還剩下幾顆？」賴以威建議爸媽，孩子面對這種有2個數字以上的題目，通常需要時間消化吸收，家長可以引導他們一步、一步回答，先請孩子回答兩盒是多少顆，再思考哥哥和弟弟共吃了幾顆，最後再想到底剩下幾顆，如此拆解題目，能幫助他們有系統的算出正確答案。

2.簡化題目  
  
有時遇上敘述複雜，數字又非整數的題目，會讓孩子一個頭、兩個大。若孩子畫完重點，將題目一一拆解後，還是讀不懂，就可以嘗試簡化題目。

例如：「媽媽到超市採買食物，先買了3顆高麗菜，和0.2公斤的豬肉，再買了2把菠菜。回過頭想到，0.2公斤的豬肉好像不夠，又買了0.3公斤的豬肉。請問媽媽總共買了幾公斤的豬肉呢？」像這類題目，孩子可以先把小數點變為整數，千萬不要被不同的單位和數字嚇到了。

3.驗算

驗算時可不是只照著原本的解題方法再算一次喔！賴以威建議孩子一定要用不同的方法驗算。例如題目詢問「5x3=？」孩子驗算時，應該要用15／3，看看答案是不是5。這樣能幫助他們確認有沒有看錯運算符號，長久的習慣養成之後，也就不容易粗心了。