# 禮貌的距離，是一種體貼，也是一層保護

# 本文摘自「親子天下雜誌2019-03-20」 作者：KK笑

有一天老師特別提醒我，兒子會對隔壁的女生有推推手或摸摸頭的動作，雖然女孩沒有說什麼，但還是看得出她微微皺起的眉頭。

兒子放學後我問起這件事情，他說：「我只是開玩笑的嘛！」這樣的答覆其實是多數孩子真實的心態，然後就會覺得大人未免也太小題大作。

但處理過太多高年級男女生衝突經驗的我可不認為這是小事，一個自以為是小玩笑的舉動，很可能在造成對方不舒服的狀況下衍生出複雜的效應，所以我得趁早導正兒子的觀念，要不然以後引起誤會那可就更麻煩了！

我跟兒子說：「你知道為什麼學校排隊時，都要你們彼此之間保持半個手臂的距離嗎？因為半個手臂的距離不會讓人感覺太過疏遠、尷尬，但也不會太過靠近而感到不舒服，這就叫做『有禮貌的距離』。

『有禮貌的距離』能讓對方感受到你的體貼，說話不用太大聲、遞東西不用伸長手臂、說話時口水不會噴到對方（兒子開始憋笑）、牙縫裡的菜渣不會被看到⋯⋯所以『有禮貌的距離』可以讓彼此留下好感喔！」

兒子嗯嗯的點頭。

「不過『有禮貌的距離』也是一種保護自己的方法。」

話鋒一轉，兒子不禁疑惑這會兒怎麼又變成是保護自己呢？

老媽繼續開講：「拉開『有禮貌的距離』，可以表達因為彼此不熟而想保持距離，對方很快就能了解我們的意思，基於尊重，就會稍稍拉開距離，避免造成彼此的誤會。

不過，當『有禮貌的距離』被破壞時，我們就會很敏銳的覺察對方的動機。

如果是不認識或不熟悉的人，我們可以立刻提高警覺，若是接下來還伴隨著令我們不舒服的舉動，我們就會立刻做出反應、馬上退到『安全距離』。

另外還要向爸媽、老師提出這種奇怪、或是不舒服的感受，大人就能幫你判斷這種情形再出現，教我們應該如何應對。所以媽媽才說『禮貌的距離』也是一種保護自己的方法呀！」

或許這世代比較自由、隨興，不拘泥小節的相處可以讓人更覺親近，但有時也正因為這樣的「不拘小節」，更容易造成「誤解」或「意外」，想想那個令人擔心的狀況，我還是現在開始每天提醒兒子認真保持「有禮貌的距離」吧！